

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 365  
(МБДОУ - детский сад № 365)  
620144, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д. 23, тел./факс +7 (343) 257-47-35, e-mail: mdou365@eduekb.ru

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1

Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ-детский сад № 365  
С.В. Матвеева  
Принят от «30» августа 2024 г. № 40/1-ОД



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2024 – 2025 учебный год

Срок действия 1 год

с 02.09.2024 по 31.08.2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является учебно-методическим документом, сопровождающим реализацию Образовательной программы дошкольного образования является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ – детский сад № 365, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- ФЗ РФ «Об образовании»
- ФГОС ДО
- ФОП ДО/ ФАОП ДО
- СанПин 1.2.3685-21
- Устав МБДОУ – детский сад № 365.
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 365 (далее – Программа).

### ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ ОП ДО/ АОП ДО

Период		Объем времени на реализацию	Занятия	Педагогическая диагностика	Логопедическое (речевое) обследование
Учебный год	02.09.2024 – 31.05.2025	184 раб. дня/36 уч. нед. +- 4 дня	В соответствии с расписанием	01.09.24 – 15.09.24 12.05.25 – 30.05.25	01.09.24 – 15.09.24 12.05.25 – 30.05.25
Летний период /проведение летней оздоровительной кампании/	01.06.2025 – 31.08.2025	63 раб. дня /12 уч. нед. +- 3 дня	В соответствии с расписанием	Не предусмотрено	-

### ТРУДОЁМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ОП ДО/АОП ДО

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в день		Количество занятий в неделю	
			Норма	Фактическая /уч. год/	Норма	Фактическая /уч. год/
<i>Группа младенческого возраста (до 2л)</i>	-	-	-	-	-	-
<i>Группа раннего возраста (2-3г)</i>	10 мин.	20 мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	10/0
<i>Группа младшего возраста (3-4г)</i>	15 мин.	30 мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	<b>9/1</b>
<i>Группа среднего возраста (4-5л)</i>	20 мин.	40 мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	<b>9/1</b>
<i>Группа старшего возраста (5-6л)</i>	25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна	2/3	2/3	10 14)	13
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	<b>12/1</b>
<i>Группа подготовительного к школе возраста (6-7/8л)</i>	30 мин.	90 мин.	2/3	2/3	14	14
Из них обязательная часть/вариативная часть					-	<b>12/2</b>

## ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

	Группы	Требования
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало – не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

*Режим занятий с применением электронных средств обучения:*

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Ноутбук	6–7	15	20

Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Домашние задания воспитанникам дошкольной образовательной организации не задают.

Занятия по физическому развитию для детей организуется 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и соответствуют требованиям СанПиН. Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В ДОУ не проводятся занятия с использованием компьютеров. Частично используется показ мультфильмов, детских познавательных передач по телевизору или через мультимедиа проектор. Санитарные требования к просмотру телепередач соблюдаются.

В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного направления.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок Конструктивные игры с песком и строительным материалом, водой планируются ежедневно. Ежедневно организуются спортивные и музыкальные праздники. Проводятся мероприятия экологического характера: экскурсии, наблюдения, детская проектная деятельность и т.д.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательная область	виды непосредственной образовательной деятельности		Группа раннего возраста № 2	Младшая группа № 4	Средняя группа № 3	Старшая группа № 5	Подготовительная группа № 1
			2-3 года	3- 4 года	4-5 лет	4-5 лет	6-7 лет
			Объем НОД в неделю / в месяц / в год				
1	2	3	4	5	6	7	8
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений		-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/72
	Формирование целостной картины мира (Развитие познавательно-исследовательской деятельности. Познавание предметного и социального мира)		1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
	<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>						
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов			ежедневно			
	<i>самостоятельная деятельность детей</i>						
	игровая деятельность			ежедневно			
	самостоятельная деятельность детей в центрах развития			ежедневно			

<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте		2/8/72	1/2/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
	<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>						
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно				
	чтение художественной литературы		ежедневно				
	<i>самостоятельная деятельность детей</i>						
	игровая деятельность		ежедневно				
	самостоятельная деятельность детей в центрах развития		ежедневно				
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Музыка	Музыкальное занятие	<i>Реализуется через интеграцию непосредственно образовательной деятельности; в совместной деятельности взрослого и детей; в самостоятельной деятельности детей</i>				
	Художественное творчество	Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
		Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Конструирование	-	-	-	1/4/36	1/4/36
	<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>						
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно				
	<i>самостоятельная деятельность детей</i>						
игровая деятельность		ежедневно					
самостоятельная деятельность детей в центрах развития		ежедневно					
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	в зале	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
		на улице	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
	Здоровье		В режимных моментах				

		<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>					
		утренняя гимнастика	ежедневно				
		комплексы закаливающих процедур	ежедневно				
	гигиенические процедуры		ежедневно				
	физкультминутки		ежедневно				
	подвижные и спортивные игры		ежедневно				
	ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно				
	прогулки		ежедневно				
			<i>самостоятельная деятельность детей</i>				
		игровая деятельность	ежедневно				
<b>Часть формируемая участниками образовательных отношений</b>							
социально-коммуникативное развитие	Трудовое		Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Развитие речи», игровой деятельностью. Реализуется в совместной деятельности ежедневно				
	Основы безопасности						
	Социализация, развитие общения						
художественно-эстетическое развитие	Музыка	Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
<b>Общее количество образовательной деятельности</b>			<b>10/36/324</b>	<b>10/36/324</b>	<b>10/36/324</b>	<b>13/52/468</b>	<b>14/56/504</b>
длительность образовательной деятельности в день			10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	25 мин
суммарный объем НОД в день			20 мин	30 мин	40 мин	50 минут или 75 минут	90 минут

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ (краткий)

образовательная область		НОД	Группа раннего возраста № 2	Младшая группа № 4	Средняя группа № 3	Старшая группа № 5	Подготовительная группа № 1
			2-3 года	3-4 лет	3-4 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Объем НОД в неделю / /в месяц/ в год					
1	2	4	5	6	9	9	7
Познавательное развитие	Познание	Формирование элементарных математических представлений	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
		Развитие познавательно-исследовательской деятельности. Познание предметного и социального мира	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Речевое развитие	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте		2/8/72	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
художественно-эстетическое развитие	Музыка	Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
	Художественное творчество	Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
		Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		творческое конструирование	-	-	-	1/4/36	1/4/36
социально-коммуникативное развитие	Трудовое		Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Развитие речи», игровой деятельностью				
	Основы безопасности						
	Социализация, развитие общения						
физическое развитие	Физическая культура	Физкультурное занятие	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108
	Здоровье		В режимных моментах				
<b>Общее количество занятий в неделю/в год</b>			<b>10/36/324</b>	<b>10/36/324</b>	<b>10/36/324</b>	<b>13/52/468</b>	<b>14/56/504</b>
длительность НОД в день			10 мин	15 мин	15 мин	25 мин	30 мин
суммарный объем НОД в день			20 мин	30 мин	40 мин	50 минут или 75 минут	60 минут или 90 минут

## Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b><i>Общение</i></b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>			
<b><i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i></b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строит.-констр. игры)	<i>ежедневно</i>		<i>3 раза в неделю</i>	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строит.-констр. игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>			
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>			
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>			
<b><i>Познавательная и исследовательская деятельность</i></b>				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>			
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>			
<b><i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i></b>				
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>		

Творческая мастерская (рисование, лепка, худ. труд по интересам.)	<i>1 раз в неделю</i>		
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>		
<b><i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i></b>			
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

**Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах**

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Распределение времени в течение дня</b>			
	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 мин		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 минут до 1 часа 30 минут		от 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут		30 мин	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут		30 мин	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут			
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450970

Владелец Матвеева Лариса Васильевна

Действителен с 04.12.2024 по 04.12.2025