

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 365  
(МБДОУ – детский сад № 365)

620142, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д.23, тел., факс (343) 257-47-55, e-mail: mdou365@eduekb.ru

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 365  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от «30» августа 2024 г. № 40/1-ОД  
И.о. заведующего МБДОУ - детский сад № 365

Содержание	Л.В. Матвеева	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры		7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)		8:20–8:30
Подготовка к завтраку		8:30–8:35
Завтрак		8:35–9:00
Занятие 1		9:00–9:30
Перерыв между занятиями		9:30–9:40
Занятие 2		9:40–10:10
Активное бодрствование детей		10:10–10:25
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.		10:25–10:40
Занятие 3		10:40–11:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11:10–12:05
Самостоятельная деятельность детей		12:05–12:20
Подготовка к обеду, обед		12:20–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		13:00–15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник		16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки		16:30–18:00

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет на холодный период года.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 365  
(МБДОУ – детский сад № 365)

620142, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д.23, тел., факс (343) 257-47-55, e-mail: mdou365@eduekb.ru

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 365  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от «30» августа 2024 г. № 40/1-ОД  
И.о. заведующего МБДОУ - детский сад № 365

Л.В. Матвеева

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:25
Подготовка к завтраку	8:25–8:30
Завтрак	8:30–8:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:55–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Активное бодрствование детей	10:00–10:10
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Самостоятельная деятельность детей	12:00–12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05–12:35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Или игры, самостоятельная деятельность детей	15:30–16:05
Подготовка к полднику, полдник	16:05–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–18:00

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет на холодный период года

620142, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д.23, тел., факс (343) 257-47-55, e-mail: mdou365@eduekb.ru

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 365  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от «30» августа 2024 г. № 40/1-Од  
И.о. заведующего МБДОУ - детский сад № 365

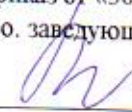
  
Л.В. Матвеева

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку Завтрак	8:20–8:25 8:25–8:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:55–9:00
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями	9:20–9:45
Занятие 2	9:45–10:05
Активное бодрствование детей. Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10:05–10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–11:55
Самостоятельная деятельность детей	11:55–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:15
Самостоятельная деятельность детей	15:15–15:35
Подготовка к полднику, полдник	15:35–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–18:00

**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет на холодный период года**

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 365  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от «30» августа 2024 г. № 40/1-ОД  
И.о. заведующего МБДОУ - детский сад № 365

  
Л.В. Матвеева

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:05
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:05–8:15
Подготовка к завтраку	8:15–8:20
Завтрак	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями	9:15–9:25
Занятие 2	9:25–9:40
Активное бодрствование детей	9:40–10:00
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10:00–10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–11:45
Самостоятельная деятельность детей	11:45–11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–18:00

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет на холодный период года

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 365  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от «30» августа 2024 г. № 40/1-ОД  
И.о. заведующего МБДОУ - детский сад № 365

  
Л.В. Матвеева

**Режим дня в группе детей раннего возраста на холодный период года.**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку	8:10–8:15
Завтрак	8:15–8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:45–9:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями	9:10–9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9:40–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:20–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–18:00