

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 365»
(МБДОУ «Детский сад № 365»)

620142, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д.23, тел., факс (343) 257-47-55, e-mail: mdou365@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад № 365»

Протокол № 5 от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от «29» мая 2026 г. № 44-ОД
Заведующим МБДОУ «Детский сад №
365»

Васильевой Е.В.



Режим дня

МБДОУ «Детский сад № 365»

(теплый период)

Группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	07:30-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры на свежем воздухе	09:00-11:00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей	09:10-09:40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:40
Полдник	15:40-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:10-18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 365»
(МБДОУ «Детский сад № 365»)

620142, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д.23, тел., факс (343) 257-47-55, e-mail: mdou365@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 365»
Протокол № 5 от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖАЮ
Приказ от «29» мая 2026 г. № 44-ОД
Заведующим МБДОУ «Детский сад №
365»



Васильевой Е.В

Режим дня

МБДОУ «Детский сад № 365»

(теплый период)

Группа младшего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	07:30-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00-11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	09:10-09:40
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-12:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:00
Полдник	15:00-15:40
Игры, самостоятельная деятельность	15:40-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:10-18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 365»
(МБДОУ «Детский сад № 365»)

620142, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д.23, тел., факс (343) 257-47-55, e-mail: mdou365@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 365»
Протокол № 5 от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от «29» мая 2026 г. № 44-ОД
Заведующим МБДОУ «Детский сад №
365»

Васильевой Е.В.



Режим дня

МБДОУ «Детский сад № 365»

(теплый период)

Группа среднего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	07:30-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00-11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	09:10-09:40
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-12:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:00
Полдник	15:00-15:40
Игры, самостоятельная деятельность	15:40-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:10-18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 365»
(МБДОУ «Детский сад № 365»)

620142, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д.23, тел., факс (343) 257-47-55, e-mail: mdou365@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад № 365»

Протокол № 5 от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от «29» мая 2026 г. № 44-ОД

Заведующим МБДОУ «Детский сад №

365»

Васильевой Е.В.



Режим дня

МБДОУ «Детский сад № 365»

(теплый период)

Группа старшего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	07:30-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00-11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	09:10-09:40
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-12:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:00
Полдник	15:00-15:40
Игры, самостоятельная деятельность	15:40-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:10-18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 365»
(МБДОУ «Детский сад № 365»)

620142, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д.23, тел., факс (343) 257-47-55, e-mail: mdou365@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 365»
Протокол № 5 от «29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от «29» мая 2026 г. № 44-ОД
Заведующим МБДОУ «Детский сад №
365»

Васильевой Е.В.



Режим дня

МБДОУ «Детский сад № 365»

(теплый период)

Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	07:30-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00-11:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	09:10-09:40
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-12:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:00
Полдник	15:00-15:40
Игры, самостоятельная деятельность	15:40-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:10-18:00